муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ульяновска «Средняя школа №61»



Как воспитывать ребенка

без физического

 наказания

**Методические материалы для родителей по предупреждению жестокого обращения с детьми**

**Куда обратиться за помощью?**

***К классному руководителю социальному педагогу, школьному психологу.***

**Адрес эл.почты школьной психологической службы:**

**psychology.61@yandex.ru**

**Меньше ругать – больше хвалить,**

**Меньше наказывать – больше любить.**

**Меньше угроз – больше жизнерадостности.**

**Наказывая, подумайте: «ЗАЧЕМ?»**



**Семь правил для всех:**

1. Наказание не должно вредить здоровью.
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать – НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ!
3. За один раз – одно наказание. Салат из наказаний – блюдо не для детской души.
4. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
5. Наказан – прощен. Инцидент исчерпан. Не мешайте начинать жизнь сначала.
6. Без унижения!
7. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен бояться, не гнева нашего, а нашего огорчения!

**При дефиците любви становится наказанием сама жизнь, и тогда наказание ищется как последний шанс на любовь.**