**Безопасное поведение на каникулах!**

***Следуй принципам поведения:***

Предвидеть опасность!

По возможности избегать ее!

При необходимости - действовать!

1. **Если ты находишься на улице:**

- Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рас­сказать им, куда и с кем отправляешься.

- Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду.

- Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.

- Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.

-  Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри).

 - Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.

- Обходи незнакомые компании и пьяных людей.

- Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше.

- Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.

 В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «ПОЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана или кнопка экстренного вызова по­лиции.

1. **Если ты находишься в общественном транспорте:**

 - В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.

- Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни,

- Если нет свободных сидячих мест, стой в центральном проходе, стой лицом в сторону движения или вполоборота.

-Не стой около дверей, не высовывайся из окон во время движения.

- Не оставляй свои вещи без присмотра.

- Не храни деньги и ценные вещи в заднем кармане брюк, сумку придерживай рукой.

- Садись и выходи из транспортного средства только после его полной остановки. Вы­ходи первым или подожди, пока схлынет толпа.

- После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу.

- Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай - спереди.

**3. Если ты находишься в местах массового пребывания людей:**

- Если толпа увлекла тебя, застегнись, спрячь под одежду выдающиеся концы шарфа, платка, громоздкие вещи - рюкзак, сумку - лучше выбросить.

- Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в ее цен­тре.

- Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев,

- Чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к туловищу.

-  При падении постарайся подняться быстро: встань на четвереньки, выстави вперед опорную ногу, резко поднимись.

- Если подняться не удается, подтяни согнутые в коленях ноги к животу, пригни голо­ву и закрой ее согнутыми в локтях руками.

**4. Если ты находишься на концерте, стадионе**:

- Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.

- Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает вос­приятие музыки невозможным и притупляет чувства.

- Не занимай места в углах зала, близко к стене или перегородкам между секторами, велика вероятность быть раздавленным.

- В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать.

- Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности - падения, встать бу­дет почти невозможно.

**5. Если ты в обществе чужих людей:**

- Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор.

- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обе­щая заплатить, отвечай «Нет!»

- Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов.

- Избегай большого скопления людей - толпы, очереди.

- Не рассказывай о себе, о своих планах, о своей семье посторонним.

- Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям.

- Умей сказать НЕТ, если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговари­вают попробовать алкоголь, наркотики.

**6. Если ты один дома:**

- Если звонят по телефону, не говори, что ты дома один и никого долго не будет.

- Если звонят в дверь и настойчиво просят открыть, не делай этого, даже если незнакомец представился полицейским.

- Ни с кем не вступай в разговоры через дверь.

- Помни, что ребенок не может расписываться ни в каких документах, это должны де­лать только взрослые.

- Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.

- Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площад­ки.

- Уходя из дома, не забудь: выключить свет, проверить все электроприборы, закрыть дверь на ключ.

- Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.

**7. Если ты находишься в подъезде, лифте:**

- Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.

- Если в подъезде находится незнакомый человек, сразу же выйди на улицу и подо­жди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых.

-  Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.

- Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.

- Не просматривай почту около ящика, сделай это дома.

- Не входи в кабину лифта с незнакомыми людьми.

-  Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.

- Если случилось, что приходится подниматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.

**8. Если ты общаешься по телефону:**

- Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего.

- Никогда не говори, что ты дома один.

- Если просят назвать адрес или сказать когда придут родители, не отвечай, попроси перезвонить позже.

- Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.

- Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.

**Будь внимательнее!!!**

**Береги себя!**