

Директор МБОУ «СШ № 61»

УТВЕРЖДАЮ

И. Г. Иванова

2020г

**План физкультурно-оздоровительной
спортивно-массовой работы МБОУ «СШ №61»
на 2020-2021 учебный год**



Главный рекорд – здоровье!

Сентябрь

Время проведения	Название мероприятия	Классы
7	Единый день здоровья в рамках реализации проекта «Спортивная суббота»	1-11 классы
15-20	Первенство школы по кроссу Юноши 1000 м Девушки 500 м	6-11 классы
25-26	Районный легкоатлетический кросс	Сборная школы
21-22	Первенство города по эстафетному бегу среди общеобразовательных учреждений	Сборная школы
25	Кросс – наций 2020 (внутришкольные соревнования)	7-11 классы
26	Школьный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре 2020-2021 г.г. среди девушек и юношей	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы
Последняя неделя	Классные часы по теме: «Здоровый образ жизни»	1-11 классы
В течение месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 классы
Каждая суббота месяца	Региональный проект «Спортивная суббота в здоровом регионе 2020»	1-11 классы

Октябрь

3-28	Первенство школы по баскетболу	6-9 классы
3	Турнир по волейболу, посвященный "Дню Учителя" среди девушек 2005 г.р. и моложе	7-8 классы
11-12	Л/а эстафета 200 м	5 классы 6 классы 7 классы 8 классы 9 классы
Вторая неделя месяца	Первенство школы по пионерболу	5-6 классы 7-8 классы
Вторая неделя месяца	Первенство школы по футболу	5-6 классы 7-8 классы
22-23	Классные соревнования по шахматам	1-11 классы
	Классные часы по теме: «История Олимпийских игр»	5-11 классы
Последняя неделя	Областной агитпоезд «За здоровый образ жизни, за здоровую и счастливую семью»	1-11 классы

Последняя неделя	День здоровья в классах	5-11 классы
Последняя неделя	Школьные соревнования «Собирайся, детвора, - начинается игра!»	2 классы 3 классы 4 классы 5 классы
В течение месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 классы
Каждая суббота месяца	Региональный проект «Спортивная суббота в здоровом регионе 2020»	1-11 классы

Ноябрь

1-3	Всероссийский традиционный турнир по волейболу памяти В.Г. Надеждина среди девушек 2006-2007 г.р. в г. Новочебоксарск	7 классы
14	Школьная легкоатлетическая эстафета	6-7 классы сборная 8-х классов
12-13	Школьные соревнования по шахматам	5-11 классы
10-25	Первенство района по баскетболу	6-11 классы
Последняя неделя	День здоровья в классах	1-11 классы
10-15	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре 2020-2021 г.г.	9-11 классы
Третья неделя месяца	Первенство Ульяновской области по волейболу среди девушек 2005-2006 г.р.	6-8 классы
Третья неделя месяца	Первенство Ульяновской области по волейболу среди девушек 2007-2008 г.р.	5-6 классы
Последняя неделя месяца	Первенство города по пляжному волейболу	6-11 классы
Последняя неделя месяца	Межрегиональный турнир по волейболу на приз заслуженного работника физкультуры А.С.Бормотова	5-11 кл.
В течение месяца	Месячник ЗОЖ	1-11 кл.
В течение месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 классы
Каждая суббота месяца	Региональный проект «Спортивная суббота в здоровом регионе 2020»	1-11 классы

Декабрь

8-9	IV традиционный Всероссийский турнир по волейболу среди девочек, посвященный памяти Заслуженного тренера Республики Марий Эл Анатолия Филипенко	6-8 классы
12	Городской V традиционный турнир по мини-футболу, посвященный Дню Героя	5-6 классы
11-15	Первенство Засвияжского района города Ульяновска по волейболу среди девушек общеобразовательных школ	сборная школы
7-12	Традиционный XI Всероссийский турнир по тхэквондо «Золотая искра»	6-10 классы
12	Открытый Кубок города Ульяновска по тхэквондо среди юношей 2007-2008, 2009-2010 г.р.	3-4 классы 5-6 классы
18-19	Первенство школы по подтягиванию	5-11 классы

5	Школьные соревнования «Собирайся, детвора, - начинается игра!»	6 классы
16-20	Первенство района по футболу	4-5кл 6-7кл 8-9 кл 10-11 кл девушки в каждом возрасте
В течение месяца	Чемпионат Ульяновской области - 2020 по волейболу среди женских команд	Сборная школы
25-26	Школьные соревнования по лыжам «Первый снег»	5-11 классы
	Классные часы по теме: «Вредные привычки»	1-11 классы
Последняя неделя	День здоровья в классах	1-11 классы
В течение месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 классы
Каждая суббота месяца	Региональный проект «Спортивная суббота в здоровом регионе 2020»	1-11 классы

Январь

5	День семейного общения	1-11 классы
6	Открытый Рождественский турнир по волейболу среди девушек	4-8 классы
В течение месяца	Групповой этап Чемпионата Школьной спортивной Лиги Ульяновской области в сезоне 2020-2021 г по мини-футболу среди девушек	5-6 классы
В течение месяца	Групповой этап Чемпионата Школьной спортивной Лиги Ульяновской области в сезоне 2020-2021 по футболу среди юношей	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы
В течение месяца	Групповой этап Чемпионата Школьной спортивной Лиги Ульяновской области в сезоне 2020-2021 г по волейболу среди девушек	7-9 классы
12-13	Первенство школы по шашкам	сборная школы
17-18	Классные соревнования по лыжам	1-11 классы
23	Областной агитпоезд «За здоровый образ жизни, за здоровую, счастливую семью»	1-11 классы
Третье воскресенье месяца	«Всероссийский День снега- 2021»	1-11 классы
Третья пятница месяца	Конкурс «Веселая зарядка»	1 классы
В течение месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 классы
В течение месяца	Классные часы по теме: «Здоровый образ жизни»	1-11 классы
Каждая суббота месяца	Региональный проект «Спортивная суббота в здоровом регионе 2021»	1-11 классы

Февраль

14-16	Первенство города по лыжным гонкам	сборная школы
17-18	Открытый межрегиональный турнир по волейболу среди девушек памяти динамовского тренера В.А. Горбенко	6-11 классы
22-30	Первенство города по волейболу среди девушек общеобразовательных школ	сборная школы
22-24	Турнир по волейболу среди девочек 2006-2007г.р. на призы ГБПОУ Республики Марий Эл «УОР»	6-7 классы
Третья неделя	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2021»	5-11 классы
Третья неделя	Городской открытый турнир по хоккею с мячом «Плетеный мяч» среди мальчиков	2-4 классы
Третья пятница месяца	Конкурс «Веселая зарядка»	2 классы
21	Акция «Афганистан» Соревнования: «А ну-ка, парни!»	5-8 классы 9-11 классы
24-27	Региональный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре 2020-2021 г.г.	9-11 классы
В течение месяца	Дивизионный этап Чемпионата Школьной спортивной Лиги Ульяновской области в сезоне 2020-2021 по мини-футболу среди юношей	5-6 кл 7-8кл 9-11кл
В течение месяца	Дивизионный этап Чемпионата Школьной спортивной Лиги Ульяновской области в сезоне 2020-2021 по волейболу среди девушек	7-9 класы
В течение месяца	Открытый областной турнир по волейболу «Русская зима - 2021» среди команд девушек 2006-2007г.р.	6-7 классы
В течение месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 кл
В течение месяца	Первенство школы по биатлону «Снежный снайпер 2021»	5 классы 6 классы 7 классы 8 классы 9-11 классы
В течение месяца	Классные часы по теме: «Личная гигиена»	5-11 классы
Каждая суббота месяца	Региональный проект «Спортивная суббота в здоровом регионе 2021»	1-11 классы

Март

Первая неделя	Открытый турнир по волейболу среди девушек, посвященный Дню 8 Марта.	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы
7-26	Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу, настольному теннису с учащимися школ: 12, 13, 45	сборные команды школ
В течение месяца	Первенство города по волейболу среди женских команд	6-11 классы
Последняя неделя	Первенство Ульяновской области среди девушек 2005 -2006 г.р.	6-8 классы
17-18	Школьная легкоатлетическая эстафета	5-7 классы
Третья пятница месяца	Конкурс «Веселая зарядка»	3 классы
Последняя	XXIX межрегиональный турнир по волейболу с участием городов	5-6 классы

неделя месяца	России среди девушек 2007 г.р. в г. Новочебоксарск	
В течение месяца	Финальный этап Чемпионата Школьной спортивной Лиги Ульяновской области в сезоне 2020-2021 по мини-футболу среди юношей	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы
В течение месяца	Финальный этап Чемпионата Школьной спортивной Лиги Ульяновской области в сезоне 2020-2021 по волейболу среди девушек	7-9 классы
В течение месяца	Первенство города по бадминтону	8-11 классы
В течение месяца	Чемпионат Ульяновской области среди женских команд	сборная школы
В течение месяца	Чемпионат города Ульяновска среди женских команд сезон 2021г	сборная школы
Последняя неделя месяца	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания»	1-11 классы
Последняя неделя	День здоровья в классах	5-11 классы
В течение месяца	Классные часы по теме: «Безопасный интернет»	5-11 классы
В течение месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 классы
Каждая суббота месяца	Региональный проект «Спортивная суббота в здоровом регионе 2021»	1-11 классы

Апрель

7	Соревнования в рамках «Всемирного Дня здоровья»	1-11 классы
14	X волейбольный фестиваль среди школ Ульяновской области на призы УРО «Динамо», посвященный 97-й годовщине образования Общества «Динамо»	5-11 классы
15	Городской открытый турнир среди девушек, посвященный памяти В.А. Устинову	7-8 классы 9-11 классы
Вторая неделя месяца	Турнир по футболу среди команд общеобразовательных организаций Засвияжского района.	7-9 классы
Вторая неделя месяца	Первенство Ульяновской области среди юниорок 2005-2006 по волейболу	6-7 классы
Вторая неделя месяца	Всероссийские соревнования «Кубок Рязанского Кремля» по тхэквондо	6-10 кл
Третья пятница месяца	Конкурс «Веселая зарядка»	4 классы
27-28	Первенство города по легкой атлетике	сборная школы
Последняя неделя	День здоровья в классах	1-11 классы
В течение месяца	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания»	1-11 классы
Третья неделя месяца	64-ая традиционная весенняя легкоатлетическая эстафета Засвияжского района города Ульяновска, посвященная 100-летию Ульяновской городской комсомольской организации	сборная школы
Последняя	77-ая традиционная легкоатлетическая эстафета на приз газеты	сборная школы

неделя месяца	«Ульяновская правда»	
Последняя неделя месяца	Суперфинал «Игр Трёх Городов» по волейболу Чемпионата Школьной спортивной Лиги Ульяновской области среди команд девушек 7-9 классов школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Ульяновской области	7-9 классы
Последняя неделя месяца	Гранд-финал по волейболу Чемпионата Школьной спортивной Лиги среди команд девушек 10-11 классов школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Ульяновской области	7-9 классы
В течение месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 классы
Каждая суббота месяца	Региональный проект «Спортивная суббота в здоровом регионе 2021»	1-11 классы

Май

1-3	Традиционный 41 межрегиональный турнир по волейболу, посвященный Дню Победы среди девушек в Республике Марий Эл	5-6 классы
6-8	Первенство области по легкой атлетике	сборная школы
7	Районная л/а эстафета, посвященная памяти А.Н.Кирина	УЗТС 5-7 классы
16-18	Школьные соревнования по легкой атлетике	5-11 классы
19	Кубок Ульяновской области по волейболу среди женских команд	Сборная школы
21	Первенство города Ульяновска по волейболу среди девочек 2006-2009	3-4 классы 6-7 классы
27-31	Туристические походы, экскурсии, тропа «Здоровья» по родному краю	1-11 классы
Последняя неделя месяца	Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания»	по жеребьевке
Последняя неделя	Всероссийские соревнования «Российский азимут 2021»	5-11 классы
Последняя неделя	Соревнования «Симбирский азимут»	7-11 класы
Последняя неделя	День здоровья в классах	5-11 классы
В течение месяца	Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-11 классы
Каждая суббота месяца	Региональный проект «Спортивная суббота в здоровом регионе 2021»	1-11 классы

Мероприятия, в которых участвуют ребята школы № 61 в течение года

Утренняя гимнастика до уроков 1-11 классы ежедневно.
Региональный проект «Мини-футбол в школу» в течение учебного года.
Региональный проект «Волейбол в школу» в течение учебного года.
Региональный проект «Флорбол в школу» в течение учебного года.
Региональный проект «Спортивная суббота в здоровом регионе в сезоне 2020-2021 г»
Работа «Клуба выходного дня» в течение учебного года.
Школа является базой в центре охраны репродуктивного здоровья МУЗ ДГБ №3
Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
Учащиеся 9 и 11 классов проходят оздоровительные курсы в течение учебного года.
Волонтерское движение
На базе нашей школы проходят соревнования: - первенство города Ульяновска по волейболу среди девушек общеобразовательных школ; - районный, групповой, дивизионный, финальный этапы Чемпионата Школьной спортивной Лиги Ульяновской области по волейболу

Соревнования школьников «Президентские состязания»:

- 1 этап – школьный
- 2 этап – муниципальный
- 3 этап – региональный
- 4 этап - всероссийский

Соревнования школьников «Президентские спортивные игры»:

- 1 этап – школьный
- 2 этап – муниципальный
- 3 этап – региональный
- 4 этап - всероссийский